

Betriebliche Gesundheitsförderung - BGF

WAS IST BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

BGF bezeichnet alle gemeinsamen Maßnahmen von Arbeitnehmerinnen und Arbeitgeberinnen zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

Bgf stellt gezielt Arbeitsstrukturen, Arbeitsabläufe und Arbeitsumwelten in den Blickpunkt.

AUSGANGSLAGE

Warum BGF?

Die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit von Unternehmen ist auf gut qualifizierte, motivierte und gesunde MitarbeiterInnen angewiesen. BGF verknüpft Gesundheit und Leistungsfähigkeit!

Durch die Optimierung betrieblicher Rahmenbedingungen kann Arbeit gesund gestaltet werden. Ziel ist es nicht nur betriebliche Verhältnisse zu verändern, sondern auch MitarbeiterInnen zu einem gesunden Lebensstil zu befähigen.

Vorteile für Ihr Unternehmen

BGF lohnt sich für das Unternehmen

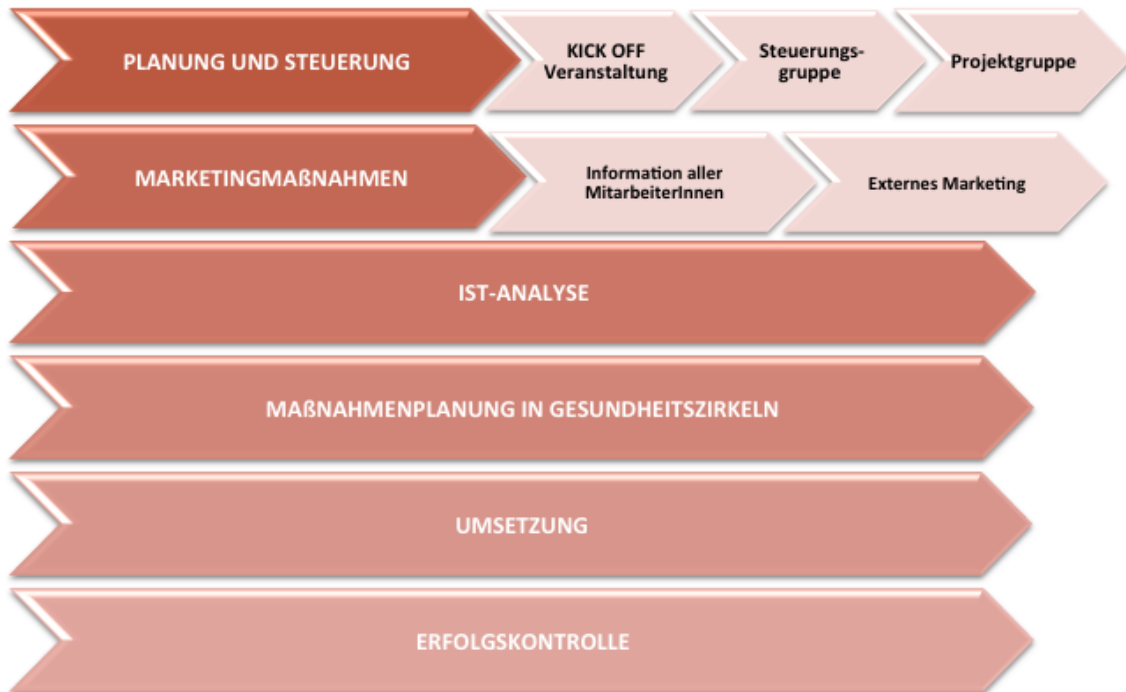
- Erhöhte Arbeitszufriedenheit bringt mehr Produktivität und Produktqualität
- Innerbetriebliche Kommunikation wird verbessert
- Imageplus für das Unternehmen
- Krankenstände werden reduziert
- Fluktuation wird rückläufig

Die Lebensqualität der MitarbeiterInnen wird gesteigert

- Mehr Wohlbefinden, weniger Arbeitsbelastung
- Besseres Betriebsklima
- Weniger gesundheitliche Beschwerden
- Möglichkeit zur Mitgestaltung im Unternehmen
- Gesünderes Verhalten im Betrieb und in der Freizeit

ABLAUF EINES BGF-PROJEKTES

Der idealtypische Ablauf umfasst folgende Elemente



Grundprinzipien eines BGF Projekts

- **Partizipation**
Die gesamte Belegschaft beteiligt sich an der Entwicklung und Erhaltung gesundheitsfördernder Arbeitsbedingungen.
- **Integration**
Gesundheit wird bei wichtigen Betriebsentscheidungen berücksichtigt und ist Teil der Unternehmenskultur.
- **Ganzheitlichkeit**
Es werden Maßnahmen geplant, die sowohl auf ein gesundes Verhalten der MitarbeiterInnen abzielen, aber auch betriebliche Rahmenbedingungen gestalten.
- **Strukturiertes Vorgehen**
Alle Maßnahmen und Aktivitäten werden systematisch geplant und durchgeführt.
- **Evaluation**
Die Ergebnisse werden bewertet und können so zur Verbesserung und Weiterentwicklung von BGF beitragen.

KOSTEN:

Auf Anfrage

Die Kosten eines BGF Projekts werden bei Vorliegen der Voraussetzungen von der OÖ GKK zu 80 % gefördert.

ANSPRECHPARTNERIN: Mag. Maria Ebner