

## **Arbeitsbewältigungscoaching - AB/C**

### *ZUR ERHALTUNG UND FÖRDERUNG DER ARBEITSFÄHIGKEIT VON MITARBEITERINNEN UND UNTERNEHMEN*

#### *AUSGANGSLAGE*

Die Veränderung der demografischen Zusammensetzung der Bevölkerung ist auch in den Belegschaften der Unternehmen wieder zu finden. So sinkt die Zahl der Erwerbstätigen bis ins Jahr 2050 um ca. 9 % ab. Damit gehen eine Reihe von Herausforderungen für Unternehmen und ihre MitarbeiterInnen einher: Unternehmen sind mit einem Fachkräftemangel konfrontiert. Für viele MitarbeiterInnen stellt sich die Frage, wie sie unter den gegebenen Anforderungen das gesetzliche Pensionsalter erreichen können.

Die Anhebung des faktischen Pensionsalters in Richtung des gesetzlichen Pensionsalters, die demografische Entwicklung, der Fachkräftemangel – in diesem ganzen Sammelsurium ist es nötig, sich positiv und offensiv dem Thema zu stellen. "Anreize setzen statt strafen, motivieren und Lösungen erarbeiten statt Ältere aus dem Arbeitsleben zu drängen", so Wirtschaftslandesrat Sigl, sei das Gebot der Stunde.

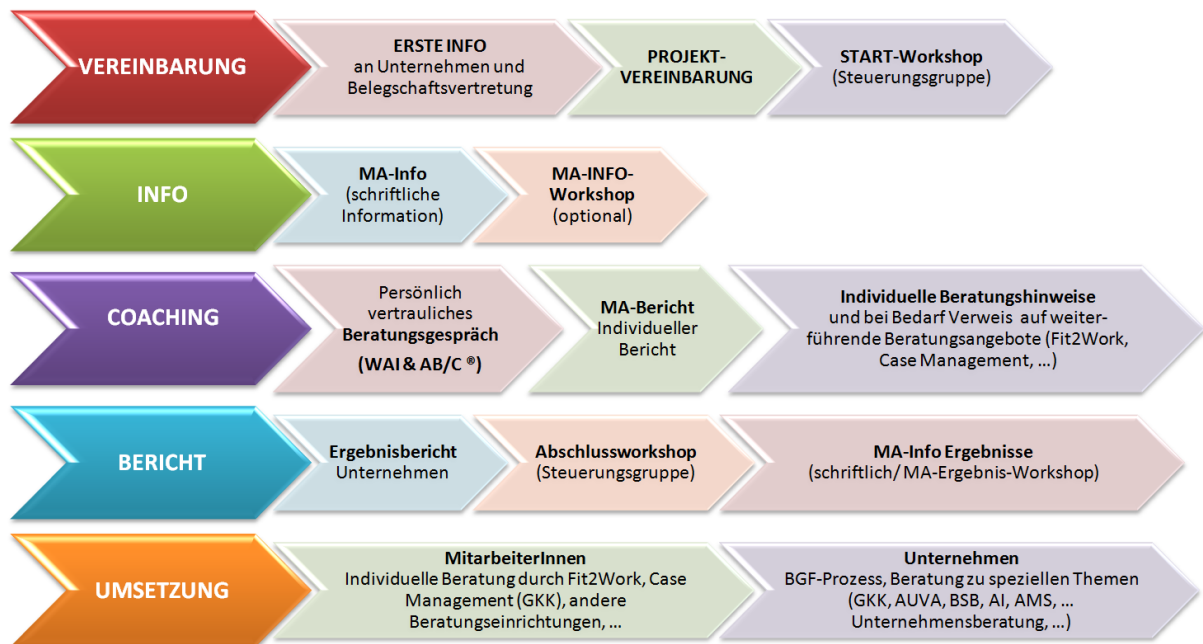
#### *ZIEL*

Gesundheitsförderliches Verhalten einerseits sowie gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen in den Unternehmen andererseits sind wichtige Faktoren, um die Arbeitsfähigkeit von Personen und Unternehmen langfristig zu sichern. Mit dem Beratungskonzept des Arbeitsbewältigungs-Coachings ist es möglich, sowohl auf individueller wie auch auf betrieblicher Ebene jene Maßnahmen herauszuarbeiten, die dafür erforderlich sind.

#### *ABLAUF*

Im Konzept des Arbeitsbewältigungs-Coachings wird davon ausgegangen, dass Wissen und Vorstellungen über eine gesundheitsförderliche Gestaltung des Arbeitsalltages sowohl bei MitarbeiterInnen wie auch im Unternehmen bestehen. Um diesen „Schatz“ zu heben, werden alle MitarbeiterInnen zu einem persönlich/vertraulichen Beratungsgespräch eingeladen. Die Teilnahme erfolgt freiwillig.

Die Ergebnisse dieser Gespräche werden in einem anonymisierten Bericht zusammengefasst. Dieser dient als Grundlage für einen Abschlussworkshop, in dem die Ergebnisse präsentiert und weiterführende Maßnahmen besprochen werden.



### VORTEILE FÜR UNTERNEHMEN

- fundierte Information über die derzeitige Arbeitsfähigkeit der MitarbeiterInnen der gesamten Organisation bzw. einzelner Abteilungen (wenn größer als 10 Personen)
- Wertvolle Impulse für die betriebliche Personalplanung und -entwicklung
- Im AB-C Projekt werden Vorschläge für betriebliche Maßnahmen zur Erhaltung und Förderung der Arbeitsfähigkeit unter fachlicher Begleitung entwickelt
- Erhalt erfahrener MitarbeiterInnen und Senkung von Personalkosten
- Erhöhung der Attraktivität als ArbeitgeberIn
- Wissenstransfer zwischen jung und alt

### VORTEILE FÜR MITARBEITER/INNEN

- Rückmeldung über den aktuellen Stand der eigenen Arbeitsfähigkeit
- Erarbeiten individueller Strategien für den Erhalt und die Förderung der eigenen Arbeitsfähigkeit unter fachlicher Begleitung
- Gelegenheit für jede/n Mitarbeiter/in, Vorschläge für betriebliche Maßnahmen zur Erhaltung und Förderung der Arbeitsfähigkeit unter fachlicher Begleitung erarbeiten und anonym einbringen zu können

### KOSTEN:

Auf Anfrage

**ANSPRECHPARTNERIN:** Mag. Maria Ebner